

# 園のしおり



社会福祉法人 筑波会

## 清水保育園

〒123-0841 足立区西新井4-2-1

(3899) 8040

<http://www.ans.co.jp/n/shimizu/>

## 清水保育園のめざす子ども像

丈夫な体と豊かな表現力をもつ子ども

色々なことに意欲的な子ども

頭と体を働かせよく遊べる子ども

自分の意思表示が出来る子ども

しっかり考えて行動する子ども

## 清水保育園の保育

- 地域に根ざした保育園であるように努め、子どもと家庭の幸せを願い共に育てていくことを目指していく。
- 家庭的な雰囲気の中でひとりひとりを大切にしながら基本的な生活習慣の自立が身につけられるように努める。
- 室内外において遊びを充実していくようにする。広い園庭でのびのびと体を動かす遊びをしたり、野菜や植物に触れ合うようにする。また様々な道具や素材を生かし遊びを勧める。
- 色々な可能性を広げていくように健全、明朗、自立心を養うように努める。
- 運動機能を促す遊び、音楽遊び・English Songs、絵画製作、数、文字、社会、自然、健康、情緒など、広い領域にわたって、遊びを設定し、勧めて行く。子どもたちの可能性を広げ、豊かに生きていく力をつける。

## 概要

施設名 社会福祉法人筑波会 清水保育園

開設年月日 昭和44年(1969) 4月1日

施設所在地 〒123-0841 足立区西新井4-2-1

電話 3899-8040 FAX 3899-4550

### 園児数 定員数

0歳児	ゆず組	6名
1歳児	もも組	10名
2歳児	すみれ組	14名
3歳児	さくら組	16名
4歳児	ひまわり組	17名
5歳児	ゆり組	17名
計		80名

### 職員構成

園長  
副園長  
保育士  
看護師  
管理栄養士(食育サポーター)  
調理師  
専任教諭他

ただし、待機児がいる場合解消のため定員枠を超え受け入れる。

※入園には「足立区保育の実施基準」による保育を必要とする乳児、幼児その他の児童のうち、本園に入園を希望する場合は、足立区指定の保育所入所申込書に必要事項を記載し足立区長に申し込むものとする。また、本園に入園を希望する者が多数となり、定員を超える場合は、足立区が入園希望者全員にわたり「足立区保育の実施に関する条例施行規則」に沿ってその選考を行い、入所者を決定するものとする。

※退園には、現に在園中の入所児が「足立区保育の実施に関する条例施行規則」第24条に該当するときは、規定による措置を解除し、保護者より退園届を提出させ退園させるものとする。

開園時間 午前7:30～午後6:30

延長保育 午前7:00～午前7:30  
午後6:30～午後7:30

保育年齢 産休明け ～ 就学前

休日 日曜・祝日・12月29日～1月3日

その他  
・全園児、アプリ「CoDMON」を導入し、活用します。  
・園での姿や様子を写真に撮影して、アプリ「egao」にて販売いたします。

## 保育園生活

### 給食

安全な食材で季節感を味わいながら、食品本来の味との出会いの場が保育園給食の役割と考えます。旬の素材を薄味で調理し、そのものの美味しさや味がわかるような献立作成に取り組んでいます。

#### 【大切にしていること】

- ◇ 給食は毎日愛情を込めて、給食室で作ります。
- ◇ 誕生会のメニューは、子ども達が興味関心を示すものを作成しています。
- ◇ 献立表は、月末に CoDMON にて配信します。
- ◇ 月々の人気メニューレシピを作成しています。
- ◇ 栄養所要量を十分満たすこと
- ◇ 子どもにとって安全な食材を使うこと（国産の食材）
- ◇ 薄味でだしのきいた食べ物本来の味を大切にする献立（午後のおやつも手作りを心掛け、主食に近いもの）
- ◇ 年齢や発育に応じた「食べかた」の工夫をする。
- ◇ 楽しく食べながらより良い習慣やマナーを身につける、食育活動を行います。
- ◇ 医師の診断により食物アレルギーがある場合、除去食実施。
- ◇ 食器は、安全性を考えて、陶器や木の箸を使用。
- ◇ 食事のサンプルは毎日、タブレットにて展示します。
- ◇ 食育の一環として野菜の下ごしらえを手伝います。（幼児クラス）

行事食の例・・・こいのぼりサンド・かぶとパイ・七夕そうめん・すいかポンチ・クリスマスバイキング・ひな祭り寿し・お別れバイキング・季節感のある誕生会のメニュー・焼き芋・手巻き寿司パーティーなど。

※内容は、変更されることもありますのでご理解の程よろしく願いいたします。

### 午睡

- ◇ 布団は常時、園に置きます。（布団と布団カバーは入園時に園で用意します）
- ◇ 午睡用品は洗濯のため金曜日に持ち帰り、月曜日に持って来てください。
- ◇ 布団のダニクリーニングは、園で定期的に行います。
- ◇ 夏場はタオルケット、冬場は毛布を使用します。それぞれ名前を書きましょう。

### 生活・行事

- ◇ 総会やクラス懇談会を、実施します。（幼児クラス）
- ◇ 保育園では月初に園だよりを CoDMON にて配信して、保育園の様子をお知らせしています。
- ◇ 住所・電話番号・勤務先・勤務時間などに変更がありましたら、メモに記入しお知らせください。（CoDMON の変更もお願いします。）
- ◇ 個人面談を4月より行います。  
（※前年度末のアンケートを中心に20分間程度の面談をします）
- ◇ 毎月、誕生児のお祝いを行います。
- ◇ ゆり組はお茶会を行います。（日本の伝統文化に親しみます）
- ◇ 園文庫を利用して、図書の貸し出しを行います。（もも組～）
- ◇ 月に一度、避難訓練及び合同交流散歩、身体測定を行います。
- ◇ 園外活動は、安全面に気を付けて行っています。

### 健康

子どもたちが元気で楽しく過ごせるように、ご協力をお願いいたします。

#### 【心がけていること】

- ◇ 年齢・健康状態・寒暖の変化に応じて衣服の調節をする
- ◇ 衣類の素材は保温・吸湿・通気性のよい綿製品を身に付けられるように働きかける
- ◇ 水分補給を行う
- ◇ 室温・湿度調節・換気

1. 毎日洗顔・歯磨きをし、朝食を必ず食べて元気よく登園しましょう。
2. 朝の排便を習慣にしましょう。
3. ケガ防止のためにも、手足の爪は短く切るようにしてください。
4. 生活リズムを整えて、早寝早起きをしましょう。
5. 体力作りのためにも、徒歩通園を心掛けましょう。
6. 原則として薬の依頼は受けません。必要時は事務所にご相談ください。(くすり連絡票等の書類提出が必要です)
7. 熱があったり体調の悪いときや下痢嘔吐等の時は、必ず医師の診断を受けてから登園してください。又、発熱や下痢・嘔吐の症状があった場合には、ご家庭にて様子を見てください。体調がすぐれない時には、無理せずお休みをしましょう。
8. 感染性の病気にかかった時には、必ず園に連絡をしてください。ご家族が病気にかかった時にもお伝えをお願いいたします。
9. 予防接種は任意となっていますが、受けられるときに受けましょう。
10. 予防接種は保育園を休む日、または降園後に受けてください。接種後の登園は出来ません。
11. 朝の子どもの状態をしっかり把握して、いつもと変わったことがあった時や怪我をしている時は、CoDMONに入力のうえ、保育士にも伝えてください。なお、園内での歯磨きは行っておりません。口の中の変化も忘れずにお伝えください。
12. ホクナリンテープ、絆創膏、虫パッチなど体に何かつけている際は、誤飲を防ぐため、登園時にお伝えをお願いいたします。

## 年間保健行事予定

- |           |                  |
|-----------|------------------|
| ◆ 身体測定    | 毎月1回             |
|           | 健康指数 管理栄養士のアドバイス |
| ◆ 定期健康診断  | ゆず組 毎月           |
| 園医による内科健診 | もも組～ゆり組 年2回      |
| ◆ 歯科健診    | 年1回              |

## 感染症について

抵抗力の弱い乳幼児の集団では、病気の流行や感染から子どもたちを守るために、感染症にかかったときには感染の恐れがなくなるまで、お休みしてください。

登園する際は、受診した医師より許可をもらい登園許可証を園に提出してください。

※医師に許可証が必要ないと言われた場合でも、病名がある時は、保護者記入欄に全て記入して提出して頂くことがあります。

### 主な病気

- \* 麻疹 (はしか)
- \* 水痘 (水ぼうそう)
- \* 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)
- \* 風疹 (三日ばしか)
- \* 流行性角結膜炎 (はやりめ) 目が赤いときは早めの受診
- \* 伝染性膿痂疹 (とびひ)
- \* インフルエンザ
- \* 溶連菌感染症
- \* 感染性胃腸炎
- \* 新型コロナウイルス感染症

### その他の感染症について

- ・アタマジラミ (洗髪は大人の方が行うようにしてください。)
- ・手足口病・ヘルパンギーナ・リンゴ病 (伝染性紅斑)・ノロウイルス・ヒトメタニューモウイルス・RSウイルス等

※必ず医師の診断をうけ、登園の許可を得るようにしましょう。

## 保育中の事故

子どもたちが伸び伸びと保育園生活を楽しめるようにすると同時に、事故のないように 万全を期していますが、万一怪我をした場合のために、学校健康センター等に加入しています。

## 防犯に対する対策

非常通報体制「学校110番」を設置し、安全確保を行っています。(保守会社の定期点検あり)

1. 緊急時に備えた体制作り
2. 来訪者の確認の徹底
3. 園児・保護者の状況把握
4. 日頃の訓練

## 災害時における対策

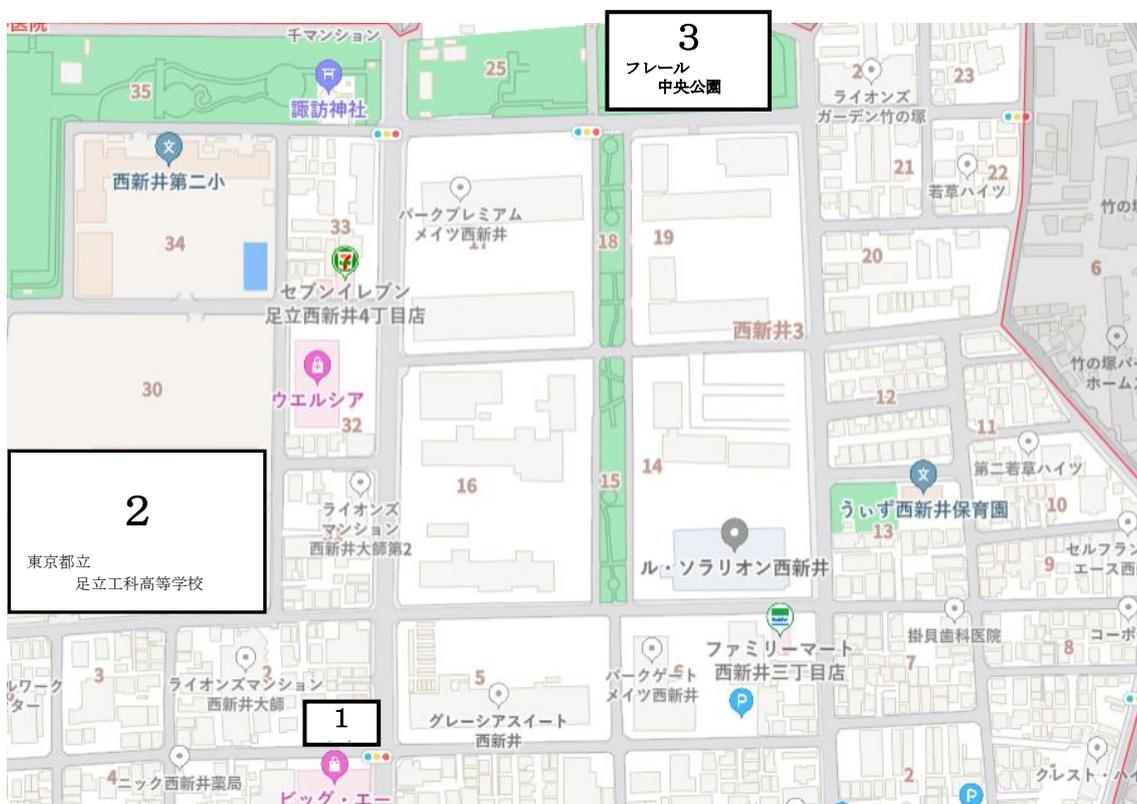
- ◇ 地震や火事などの災害に備えて毎月避難訓練を行っています。
- ◇ 年に1回保護者への引き渡し訓練を行います。

## 災害時の清水保育園の避難場所 (下記の地図参照)

1. 園庭
2. 東京都立足立工科高等学校
3. 一時避難場所 フレール第三団地中央公園

## 保護者への連絡・引き渡しについて

- ◇ 警戒宣言発令など非常のときは、速やかにお迎えに来てください。
- ◇ 地震・火災などの非常時は、電話による連絡が出来ないことも考えられます。適切な判断によりお迎えに来てください。
- ◇ 園児の引き渡しは、非常時引き渡しカードに基づいて行います。(CoDMON への入力も必須)
- ◇ どうしてもお迎えが遅れてしまう方については、お迎えに来るまで責任をもち、保育を行います。



## 家庭と園との約束及びお願い

### 登降園

- ◇ 朝の登園は必ず9時までに行きましょう。幼児クラスは8時45分までです。
- ◇ 欠席するときは8時50分までに CoDMON に入力をしてください。
- ◇ 緊急での早退や登園が遅れる場合又、お迎えの時間が遅れる又は、お迎えの方の変更などは園の電話(03-3899-8040)にご連絡ください。
- ◇ 送り迎えは必ず保護者がしてください。やむをえず、他の人に頼む時は事前に連絡をお願いいたします。
- ◇ 園門は24時間施錠をしてあるため、登降園の際にはお子様のクラス名をお伝えください。
- ◇ 登降園時、自転車は所定の場所にお止めください。また、登降園のための Big-A さんへの駐車や路上駐車は、近隣の方へのご迷惑となりますので禁止です。

### CoDMON について

#### 〈使用方法〉

・登園時は、門を入ったら QR コードをタッチ。降園時は、お子様を迎えてから QR コードをタッチしてください。

#### 〈打刻のやり方〉

- ① CoDMON のアプリを開き、ホーム画面の右上の QR コードのマークを押して、画面に QR コードを表示させます。
- ② 1階テラスの机の上に iPad を用意しています。内側のカメラに QR コードを向けて iPad に読み取らせてください。
- ③ QR コードを読み込むと、画面に「〇〇さん、おはようございます」「〇〇さんが、退出しました」と、表示されたら成功です。
- ④ 降園時も同様です。  
※何らかの理由で打刻が出来なかった場合は、お声掛けください。

★保育園への欠席・遅刻・早退の連絡がアプリで出来る様になっています。

連絡は、8:50 までに送信してください。

★大切なお知らせは CoDMON の入力だけでは無く、園に連絡を入れるか直接、職員までお伝えください。前もって分かっているお休みは、CoDMON でお伝えをお願いします。

★**連絡** 画面の入力は、必ず送信をしてください。欠席・遅刻の連絡は 8:50 までですが

**連絡** 画面の送信は、登園時には必ず完了してください。

★青いストラップを身に付けて送迎してください。清水保育園の保護者様としての証となります。

**一日の過ごし方** \*排泄はその都度、個々に応じて行います。

### 乳児クラス【ゆず0歳】

- 7:30 順次登園 (保護者の方に体調確認表の記入をお願いしています。)  
朝の視診  
おむつ交換・検温・手洗い
- 9:30 おやつ(離乳食完了後)
- 9:40 主活動  
公園に散歩・園庭遊び  
触ったり、聴いたり、見たり出来る玩具などの遊びを楽しむ。  
屈伸・腹ばい・寝返り・はいはい・お座り・伝い歩き・立つ・など  
個々の姿に合った楽しい活動を充分行う。  
歌ったり、体を動かしたり、お話ししたり、信頼関係を深めていく。
- 検温  
午前睡(月齢対応)
- 10:30 離乳食・給食・ミルク等月齢対応
- 12:00 午睡準備、午睡、SIDSチェック(5分毎)(ベビーセンサー使用)  
※SIDSとは…睡眠中に起こる「乳幼児突然死症候群」の通称です。予防のため、  
園では原則「あおむけ寝」です。
- 14:30~ 目覚め、着替え、検温、離乳食・ミルク・おやつ 月齢対応
- 16:00 降園準備・遊び  
降園の視診  
順次降園(English Lesson)
- 18:30

### 乳児クラス【もも1歳・すみれ2歳】

- 7:00~ 延長保育
- 7:30 順次登園 手洗い・朝の視診
- 9:00 室内遊び(ままごと・汽車セット・ブロックなど)  
English Songs・体操
- 9:20 おやつ(牛乳)・朝の会  
主活動 運動活動・園庭遊び・散歩  
手指操作 (ピンセットつまみ・パズル・ひも通し・棒おとし  
ブロック・洗濯ばさみつまみ等)  
表現活動(描画・造形・季節の壁面飾り・本に親しむ)  
音楽活動(リトミック・楽器演奏・季節の歌)  
英語活動(フォニックス発音・English Songs)
- 11:30 給食(食材・メニューを知る・食事のマナー)  
午睡準備(絵本・紙芝居など)
- 12:40 午睡・SIDSチェック(10分毎)  
目覚め・着替え・検温
- 15:15 おやつ(食材・メニューを知る・食事のマナー)  
帰りの準備・帰りの会
- 16:00 降園の視診  
順次降園(English Lesson・紙芝居・絵本・パズル・シールはり等)
- 18:30 延長保育 19:30まで

## 幼児クラス【さくら3歳・ひまわり4歳・ゆり5歳】

- 7:00~ 延長保育  
 7:30 順次登園 手洗い・朝の視診  
 9:00 戸外遊び・室内遊び・体操・音読  
           サーキット体操遊び（縄跳び・鉄棒・跳び箱・太鼓橋・巧技台・平均台）  
           かけっこ・マラソン・野菜の水やり  
 9:30 朝の会 生活発表・水分補給・季節の歌・English Songs・読書  
           一日の活動の確認  
 主活動 運動活動 跳び箱・平均台・バランス感覚遊び・登り棒・太鼓橋・サッカー教室  
           散歩 諏訪木公園一帯・栗六陸橋・栗六公園・舎人公園  
                   富士見公園・伊興図書館・西新井大師等  
           食育活動 旬の食材を知る（種類・栄養）・野菜の収穫と観察  
           手指操作 箸つまみ・穴通し・結ぶ・包む・折紙・目と手の協応  
           知育活動 俳句・百人一首・日本地図・計算・音読・文字  
           音楽活動 リトミック・合奏・和太鼓等  
           表現活動 描画・造形・劇ごっこ・ダンス・体操・生活発表・お茶会等  
           戸外遊び 跳び箱・縄跳び・ボール・こま回し・竹馬  
           英語活動 English Songs・Games・フォニックス・アルファベット  
 11:40 給食 （食材・メニューを知る・食事のマナー）（ゆり組 12:00~）  
           午睡準備（絵本・紙芝居など）  
 13:00 午睡 SIDS チェック  
           年長組午睡なし 休息 English Lesson 等  
           年中組1月より進級に向けて午睡を減らす 休息 English Lesson 等  
           目覚め・検温  
 15:00 おやつ（食材・メニューを知る・食事のマナー）  
 15:30 帰りの準備  
 16:00 降園の視診  
           順次降園  
           室内遊び（English lesson 思考力問題・計算・文字学習・パズル等）  
 18:30 延長保育 19:30 まで

年間行事		作って食べる	園外保育・栽培	
一学期	4月	入園式 炎天寺花まつり（ゆり組）	よもぎ団子 入園のお祝い	近くの公園に散歩 ピーマン・トマトの栽培
	5月	子どもの日のお祝い ファミリーデー	いちごジャム作り（食育）	遠足（ひまわり組・ゆり組） 落花生栽培
	6月	保育園にお泊り保育（ゆり組） （1泊して翌朝降園） 保育参観		散歩 ピーマンの収穫 小松菜・さつまいも栽培・ヒマワリ栽培
	7月	七夕しみずまつり プール開き（ゆり組・ひまわり組）	合宿のお昼ごはん作り（ゆり組） 【カレーライス】	笹を運ぶ（ゆり組） 鹿沼の合宿1泊2日（ゆり組）
	8月	プール終い		
二学期	9月	十五夜のお月見 敬老の日	月見団子	
	10月	運動会 給食体験会（ゆり組）	運動会のお祝い ～おやつを作る～	チューリップ植え付け・小松菜栽培 秋の遠足・ギャラクシティ（ひまわり組・ゆり組）
	11月	七五三のお祝い		園外保育（もも組～さくら組） 連合野外保育・芋掘り遠足（ひまわり組・ゆり組）
	12月	お餅つき クリスマス会・乳児発表会	クリスマスケーキ	散歩
三学期	1月	幼児発表会 作品展 お正月遊び		散歩 凧あげ
	2月	豆まき お店やさんごっこ-仕事のひろば-	やきいも	散歩・交流散歩
	3月	ひな祭り お別れ会 卒園式	卒園・進級お祝いケーキ	散歩・交流散歩 お別れ遠足（ゆり組）

※サッカー体操教室や公開 English Event を年間で定期的の実施しています。  
 ※行事内容等が変更されることがあります。ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

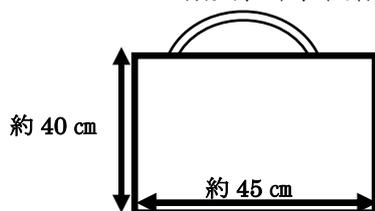
## 持ち物

	0歳児ゆず組	1歳児もも組	2歳児すみれ組	3歳児さくら組	4歳児ひまわり組	5歳児
タオルケット(春・夏・秋)	○	○	○	○	○	—
毛布(冬)	○	○	○	○	○	—
手さげ袋	○	○	○	○	○	○
通園リュック	—	—	(3学期～)	○	○	○
上履き	—	—	(3学期～)	○	○	○
上履き袋	—	—	(3学期～)	○	○	○
着替え パンツ 肌着 (ランニングか半袖)	3~4枚 (1歳まで ロンパース可)	— 3枚 (ロンパース不可)	3枚 3枚	2~3枚 2~3枚	2~3枚 2~3枚	2~3枚 2~3枚
靴下 Tシャツ ズボン	— 3枚 3枚	2枚 3枚 3枚	2枚 3枚 3枚	2枚 2~3枚 2~3枚	2枚 2~3枚 2~3枚	2枚 2~3枚 2~3枚
ガーゼハンカチ	2枚	—	—	—	—	—
手・口拭き	1個	1個	1個	—	—	—
おしり拭き	—	1個	1個	—	—	—
ビニール袋(汚れもの用)	30~50枚入り 1セット	30~50枚入り 1セット	30~50枚入り 1セット	2~3枚	2~3枚	2~3枚
水遊びセット・夏	○	○	○	—	—	—
プール遊びセット・夏	—	—	—	○	○	○
避難時用タオル	○(タオルと 靴下)	○	○	○	○	○
ハンカチ ポケットティッシュ	—	—	—	—	—	○
体操着 (半袖 半ズボン)	—	—	—	○	○	○
水筒(コップ付き)通年 (保冷効果のある物)	—	—	—	○	○	○
遠足レジャーシート	—	—	—	—	○	○
ランチョンマット	—	—	—	—	○	○

**※午睡時にパジャマは使用しません。**

**※着替えて汚れた衣服を持ち帰った際は、次の日に持ち帰った分だけ持参してください。**

- ◇ 集団生活なので、持ち物に名前をはっきりと書きましょう。
- ◇ さくら・ひまわり・ゆり組は上履きを使用します。  
上履き袋は園に置きます。金曜日に上履きと一緒に持ち帰り、洗って月曜日に持って来てください。
- ◇ 雨具、傘、長靴には必ず名前を書いてください。傘の片付けは保護者とともに行いましょう。



### ・手提げ袋

月曜日にシーツ・タオルケット(毛布)を入れて  
持ってきていただき、金曜日に持ち帰りとなります。

(金曜日まで園で保管します。)

※ゆり組は午睡がない為、園でお預かりします。

※ヘルメット、自転車乗車用のタオル等は、入れないでください。



### ・リュックサック

厚手の上着と水筒が中に入る程度の大きさのもの  
をご準備ください。

(園で用意したファイルを配布物がある際に入れて  
持ち帰ることがあります。)

また、外に出る際や遠足・災害時に持ち歩くことも  
あります。

## 服装

- ◇ 保育園では徒歩通園・薄着の習慣に取り組んでいます。気温の変化によって、手軽に調節の出来る衣類（ベストなど）にしましょう。



- ◇ 衣類は動きやすく、着脱しやすいもの・サイズの合ったもの（服・靴）  
幼児クラスはポケットのあるズボンにしましょう。（つなぎの服・コンビ肌着・  
フード付きの洋服・チュニック・スパンコールの服等は禁止です。）  
行事・誕生会の日、おしゃれをして来ても良い日です。



- ◇ 靴は歩きやすい運動靴にしてください。（厚底の靴・ハイカットの靴は禁止です）。  
時々サイズ・マジックテープの粘着力の確認をし、こまめに洗いましょう。
- ◇ 手さげ袋や通園カバンにはキーホルダー等を付けずに登園しましょう。
- ◇ 髪ゴムは飾りがついていないもので結んでください。（シリコン製のものは禁止）  
又、ピン留めは安全上使用を禁止します。

★年間を通して体調の良いときは、薄着で過ごせるように心掛けましょう。

※保育園では健康な体作りとして薄着を心がけています。子どもたちは、体重の約70%が水分で大人の二倍以上の汗をかきます。産熱量は多く、放熱量は少ないため大人より寒さに強い特徴があります。

- 外気温に慣れ、皮膚を鍛錬することによって、より熱を放熱して体内に強い抵抗力を育てられる。
- 体温調節中枢と反射機能をきたえる。

令和6年度改訂